

## “Mentes en tinta y papel”

¿Alguna vez han sentido un sentimiento tan fuerte dentro suyo, que tienen la necesidad de plasmarlo en un papel? Bueno, para mí, eso es la poesía. Es una forma de expresar, desde un punto de vista artístico, nuestros pensamientos, ideas, emociones y vivencias pasadas o que nos estén ocurriendo en el momento.

Para Ida Vitale, (reconocida poeta, traductora y profesora uruguaya, que forma parte de un grupo de escritores, artistas y músicos llamado “La generación del 45”), la poesía era lo que le permitía escapar de la realidad que enfrentaba su país (Dictadura militar del 74’), también le permitía expresar lo vivido en su exilio. En sus poemas se encuentran sentimientos de alegría, de amor, de esperanza, y al mismo tiempo, sentimientos de melancolía y de tristeza, esto demuestra que tan versátil puede ser la voz poética que un autor intenta reflejar.

Dentro de la poesía, hay diversas maneras en la que los poetas se expresan, por ejemplo, Ida Vitale, utiliza la poesía esencialista para expresarse, ella usa un lenguaje más directo y se centra en la búsqueda de la esencia humana. En sus poemas se puede ver el uso de recursos poéticos, como la personificación, metáforas, entre otros.

Yo creo que aunque quizás no muchos estén familiarizados con la lectura de la poesía, de alguna manera u otra, esta influye en nuestras vidas y ha influido en la historia y, en mi opinión seguirá siendo un recurso vital para expresar lo que sentimos, por eso, a vos, que estás leyendo esto, te sugiero que le des una chance, empezá a leer poesía y por que no, a escribirla.